

参加者のみなさまへ

宍粟市さつきマラソン大会実行委員会

第14回宍粟市さつきマラソン大会にお申込みいただきありがとうございます。
大会ご参加にあたり、下記の大会注意事項にご留意していただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

大会日：平成31年4月21日（日）※雨天決行

大会会場：山崎スポーツセンター（兵庫県宍粟市山崎町下町1番地）

当日の日程

受付	8:00~9:10
ストレッチ	8:50~9:10
開会式	9:10~9:30

スタート

ハーフ（12部~20部）	10:00
5km（1部~5部）	10:10
10km（6部~11部）	10:20

大会注意事項（必ずご確認ください）

大会公式ホームページ

<https://www.shiso-sports.jp>

大会情報を掲載しています。

ぜひ、ご参照ください！！

① 荷物・貴重品あずかりについて

本大会に関しては荷物・貴重品等のあずかりはできませんのでご了承ください。

小銭入れや携帯電話を入れて身につけられるポシェットやバッグがあると便利です。ご用意ください。現金やクレジットカードなどの貴重品は最低限にして、高価なものは、なるべく持参しないでください（盗難防止のため）。なお、着替えなどの衣類等は体育館内（更衣場）に置くことは可能ですのでご利用ください。

② ナンバーカード引換券兼おたのしみ抽選券について

同封のナンバーカード引換券兼おたのしみ抽選券をご持参のうえ、受付でナンバーカード及び参加賞と引き換えてください。ナンバーカード兼おたのしみ抽選券については、ナンバーカード引き渡し後、事務局で抽選箱に投函いたします。

③ ナンバーカードについて

ナンバーカードは計測タグの付いた方を、必ず胸側につけてください。『タグ』はゴールまで絶対にはずさないようにし、ゴール後は、大会役員の誘導に従ってください。また『タグ』はご自身でナンバーカードからはずし、『タグ回収箱』に入れてください。

計測タグはゴール後、必ず返却してください。紛失したり、返却がない場合は、有料となりますので、くれぐれもご注意ください。

④ 記録証（完走証）について

記録証（完走証）は、フィニッシュ（ゴール）した後に会場内（記録証発行所）でお渡しします。

⑤ 集合時間について

スタート時刻の10分前までにスタート地点に集合してください。

ハーフ出場選手は、交通規制開始後の9時40分から集合してください。

10km出場選手は、5kmのスタート後に集合してください。

⑥ 制限時間について

ハーフスタート後、2時間30分（12時30分）で競技を打ち切りますので、係員の指示に従ってください。12時30分以降はコースは走れませんのでご留意願います。

⑦ 健康診断について

8時より健康診断を行っておりますので、当日の体調を確かめるために早めに受診してください。マッサージ・テーピングコーナーもご利用ください。

⑧ 自動車でお越しの方へ

駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

大会会場付近の交通渋滞緩和のため、ハーフにエントリーされているランナーは、優先的に山崎スポーツセンターへ駐車するようご協力願います。完走後も会場付近は渋滞が予想されますので、**臨時駐車場（宍粟市役所）**（**おすすめ!**）をご利用ください。

市役所⇄会場間はシャトルバスを市役所発7時45分から運行しています。最終10時45分15分間隔で運行しますのでご利用ください。（渋滞により遅れる場合がありますのでご了承ください）

* 帰り（会場からは11時20分より運行します）15分間隔で運行します。最終13時30分駐車場ですが、山崎スポーツセンターグラウンド・山崎東中学校グラウンドは14時30分をもって、完全閉鎖しますので、グラウンドに駐車されている方は、ご注意ください。

⑨ 交通規制について

会場への道路はマラソンコースに使用するため、9:40~12:40まで車両通行止めとなります。

⑩ ウォーミングアップについて

マラソンコースは9:40までは一般車両が通行していますので、ウォーミングアップ及び試走は絶対にしないでください。

⑪ 公共交通機関をご利用の方へ

JR・山陽電車姫路駅より会場行き直行便（7:20発 1便）をご用意しております。

神姫バス姫路駅北口⑬番のりば（アイランド）から出発しますのでご利用ください。

（料金：片道1,110円）

会場まで路線バス（神姫バス・ウエスト神姫）をご利用の場合は

停留所	時刻	料金	所要時間	
姫路駅北口④番のりば	7時40分	1,110円	約60分	山崎バスターミナルから会場までシャトルバスにて送迎します
JR網干駅	7時54分	970円	約60分	
JR新宮駅	8時29分	530円	約20分	
JR三ノ宮駅	7時20分	1,850円	約90分	山崎インター下車 シャトルバスにて送迎
JR大阪駅 LUKUA	7時（JRバス）	2,000円	2時間	
JR津山駅	8時（神姫バス）	1,160円	1時間	

* JR津山駅発は8時迄のバスをご利用下さい。

帰り（姫路駅直通便・山崎バスターミナル・山崎インター発）

		時刻	
姫路駅直通便バス（1便）		13時00分	会場より 山崎バスターミナル 山崎インターまで シャトルバス運行
山崎 バスターミナル発	姫路駅行き（四辻経由）	12時00分・13時09分	
	姫路駅行き（林田経由）	12時30分・13時50分	
	JR網干・新宮駅行き	11時55分・13時55分	
	JR三ノ宮駅行き	12時・13時・14時（毎時00分）	
中国道（高速バス） 山崎インター発	JR大阪駅行き	12時32分・13時32分	
	JR津山駅行き	12時43分・14時13分	

【お問合せ先】

平日のお問合せ先 宍粟市さつきマラソン大会事務局（TEL:0790-63-3210）ダイヤルイン

大会前日及び当日の問い合わせ先（TEL:0790-62-1880）※山崎スポーツセンター

大会当日の天候不順による可否は大会ホームページでご確認ください。

<https://www.shiso-sports.jp>

宍粟市さつきマラソン大会

検索

