

# 注 意 事 項

1. 受付は、競技開始30分前までに完了すること。なお、受付は体育館前にて行う。
2. 女子の更衣は体育館（2階）、男子は体育館（競技場）内ですること。貴重品は各自で責任をもつこと。
3. 開会式は、9:10より行うので体育館前に集合すること。
4. 出場選手は、スタート10分前にスタート地点（会場案内図参照）に集合すること。  
なお、スタート地点は道路上になるため、係員の指示に従うこと。  
また、10km出場選手は5のスタート後に集合すること。
5. スタート時刻および集合時刻は次のとおりである。

部 門	集 合	スタート
ハーフマラソン	9 : 50	10:00
5 km	10 : 00	10:10
10 km	10 : 10	10:20

6. スタートの整列は、係員の指示に従いすみやかに整列すること。
7. オープン参加、および2レースの出場は認めない。
8. 伴走は禁止とするが、障害者に伴走用のナンバーカードを付けた場合にのみ認める。
9. 選手は必ずセンターラインより左側を走ること。右折の場合でも最短距離を走らないよう厳守すること。
10. 救急の場合は最寄りの役員に連絡し処置を待つこと。
11. 救急自動車の通行には十分注意すること。
12. 給水所は10Kコース 3.8K及び6.0K地点  
ハーフは3.6K及び8.4K、12.3K、17.1K地点に用意する。
13. 10kmおよびハーフマラソンは交通規制をしていない区間があるので自動車の通行に十分注意すること。
14. ハーフマラソン参加者は、2時間30分経過後は監察員の指示に従うこと。
15. フィニッシュ（ゴール）については、係員の指示に従うこと。
16. 個人の記録は、完走証に記載し当日発行いたします。
17. 当日の事故については、応急処置のみ主催者で行うが、その後の責任は負わない。